

CHANGEMENT DE PRÉSIDENCE CHEZ LES RAPETOU!

Après cinq ans de présidence, Olivier Fauthoux a décidé de passer la main. Son successeur ? L'ancien trésorier, Jérémie Januard. Il devient ainsi le 5ème président de l'histoire des Rapetou, après Jacques Porta, le regretté Jacky Tauzin, Fabrice Baillet et Olivier Fauthoux.

Aujourd'hui forts d'une centaine d'adhérents, les Rapetou sont une association vivante et structurée. Quatre entraînements ont lieu par semaine. Ils sont préparés par le « coach » Fabrice Baillet. Le lundi, c'est renforcement musculaire (mis entre parenthèse en ce moment). Le mercredi est consacré à des séances de fractionnés dans le bois communal en été, ou dans les rues toulennaises en hiver. Le vendredi, le programme est varié et le dimanche, c'est sortie longue (1h20 à 2h) depuis Toulenne ou un autre village aux alentours.

Au sein des Rapetou, tous les niveaux se côtoient, tous les âges et il y a une quasi-parité. On y trouve tous les profils de coureurs, car dans l'association, il n'y a pas d'obligation: chacun vient quand il peut ou quand il en a envie. Cette souplesse attire les nouveaux adhérents, qui peuvent être épaulés par les anciens. Certains sont restés fidèles aux courses classiques, 10 km, semimarathon ou marathon, mais d'autres s'essaient aux 100 km ou aux 24h. Ces dernières années, le trail a aussi pris une place importante.

L'événement marquant de la saison est la célèbre Cavale des Rapetou. Au mois de mai, elle réunit environ 400 personnes et est accessible au plus grand nombre. Au programme : 2 courses de 10 km et 5 km, une randonnée et 2 courses pour les enfants. À l'initiative des Rapetou, un rapprochement avec leurs voisins des Valentins en Sauternais (Fargues), du Stade Langonnais Athlétisme et du Team Castets Trail a permis la création d'un challenge mêlant les 4 épreuves.

La « sortie club » est un week-end annuel autour d'une course, avec un déplacement en bus. Ces dernières années, les rapetou se sont rendus à Aubrac, sur l'île de Ré, au Pays Basque ou à Albi. 2020 devait les emmener sur les pentes de Luchon, mais la crise sanitaire est malheureusement passée par là... Elle n'a cependant pas entaché la convivialité qui les caractérise. Et c'est plein d'envie que le nouveau bureau espère mener à bien ses projets pour la saison à venir : nouveau maillot, organisation de la Cavale et les 30 ans de l'association!

Infos: rapetoutoulenne.free.fr

